

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 21 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	6,6	6,6	19,9	171	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		18,9	36,2	79,1	606	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Яблоко	170	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	129	705-1994
	итого за 2 завтрак		10,4	9,86	55,1	315	
обед 13.00-13.30	Салат Студенческий	80	3,7	10,5	4,9	107	37-2003
	Рассольник "Ленинградский"	250/5	3,4	6,7	12,7	116	132-2004
	Капуста тушеная	200	4,3	7,5	16,3	163	534-2004
	Зразы школьные	100	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Напиток из кураги	200	0,01	0	20,6	94	642-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	65	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		34,21	39,7	113,1	948	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	30	311	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	402	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	60	11,9	9,1	10,3	172	388-2004
	Пюре розовое	100	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71	40-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	65	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
итого за ужин		27,8	22,1	91	727		
2 ужин	Груша свежая	184,5	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			102,81	117,36	399,4	3128	

Стоимость питания

руб.	коп.
337	92

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на 21 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	300	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		26,6	51,8	101,3	824	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Мандарин	159,13	0,8	0,2	7,5	38	
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	140	705-1994
	итого за 2 завтрак		10,1	9,8	50,6	239	
обед 13.00-13.30	Салат Студенческий	100	6,7	17,5	6,1	143	37-2003
	Рассольник "Ленинградский"	300/9	4,8	9,5	16,8	160	132-2004
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	213	534-2004
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Напиток из кураги	200	0,01	0	24	141	642-2004
	Хлеб пшеничный	86	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	87	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		41,01	49,8	137,8	1178	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	227,27	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	40,1	301	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	56,5	392	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	80	14,9	11,4	12,9	215	388-2004
	Пюре розовое	250	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Салат Витаминный	120	1,5	4,6	10,8	89	40-2004
	Сок фруктовый	218,18	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	86	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	87,5	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		35,8	30,3	89,7	938	
2 ужин	Груша свежая	184,64	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			125,01	151,2	450,6	3701	

Стоимость питания

руб.	коп.
341	40

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина