

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 22 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		16,8	39	81,1	746	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Яблоко	172	0,5	0	14	141	145-2011
	Гренки с сыром	80/12	7,8	8	29,3	129	705-1994
	итого за 2 завтрак		8,8	8	52,4	355	
обед 13.30-15.00	Салат Здоровье	80	1,3	6,9	4,6	76	21-2003
	Рагу овощное с мясом	220	13,6	20	18,5	375	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	80	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	110	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		31,3	38,2	119,1	1022	
полдник 16.00-16.30	Чай с вареньем	200	0	0	20,4	84	628-2004
	Печенье	45	1,5	2	15,2	202	001-2004
	итого за полдник		1,5	2	35,6	286	
ужин 18.45-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			58,4	87,2	288,2	2409	

Стоимость питания

руб.	коп.
<i>351</i>	<i>41</i>

Ответственный за составление меню:

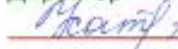
Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Менюготавливаемых блюд на 22 февраля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	4,5	9,4	21,9	311	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	120/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		22,5	51,4	99,4	953	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Яблоко	172	1,2	0,4	12	160	148-2001
	Гренки с сыром	80/12	7,8	8	29,3	140	705-1994
	итого за 2 завтрак		9,5	8,4	50,4	385	
обед 13.30-15.00	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Рагу овощное с мясом	220	15,3	18	18,7	370	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,1	5	23,4	237	139-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	88,33	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	117	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		34,4	31,5	125,3	1149	
полдник 16.00-16.30	Чай с вареньем	200	0	0	22,4	84	628-2004*
	Печенье	45	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
	итого за полдник		1,5	2	37,6	165,2	
ужин 18.45-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			67,9	93,3	312,7	2652,2	

Стоимость питания

руб.	коп.
<i>272</i>	<i>93</i>

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина