

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на **22 марта 2023г.**Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------|-----------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша манная с маслом | 150/4 | 4,5 | 7,4 | 21,9 | 161 | 311-2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 | 693-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 50/20 | 5,7 | 16 | 26,4 | 200 | 3-2004 |
| | итого за завтрак | | 13,8 | 27 | 71,1 | 496 | |
| 2 завтрак 09.50-11.20 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Гренки с сыром | 30 | 4,7 | 4,8 | 17,58 | 132 | 705-1994 |
| | итого за 2 завтрак | | 7,7 | 7,9 | 35,48 | 241 | |
| обед 13.30-15.00 | Салат из квашенной капусты | 80 | 1,2 | 3,6 | 5,6 | 61 | 45-2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 | 139-2004 |
| | Рагу овощное с мясом | 200 | 19,6 | 24 | 16,5 | 335 | 5-2010 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 | 399-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 35,2 | 32,8 | 98,2 | 844 | |
| полдник 16.00-16.30 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 | 685-2004 |
| | Плюшка Новомосковская | 60 | 4,4 | 3,1 | 27,9 | 159 | 87-2002 |
| | итого за полдник | | 4,6 | 3,1 | 41,6 | 212 | |
| ужин 18.45-19.30 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,7 | 3,2 | 3,5 | 47 | 19-2004 |
| | Котлета рыбная | 80 | 11,9 | 9,1 | 10,3 | 172 | 388-2004 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,69 | 6,4 | 24,2 | 167 | 520-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 639-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 25,89 | 19,8 | 126,9 | 783 | |
| 2 ужин | Яблоко | 155 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 147-2011 |
| Итого за день: | | | 87,59 | 91 | 383,08 | 2623 | |

Стоимость питания

| руб. | коп. |
|------|------|
| 266 | 57 |

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на **22 марта 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского районаВозрастная категория: **12 лет и старше**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------------------|-----------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша манная с маслом | 200/5 | 6 | 9,8 | 29,2 | 214 | 311-2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 | 693-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 100/25 | 14,4 | 18 | 34,7 | 407 | 3-2004 |
| | итого за завтрак | | 24 | 31,4 | 86,7 | 756 | |
| 2 завтрак 09.50-11.20 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Гренки с сыром | 30 | 7,8 | 8 | 29,3 | 220 | 705-1994 |
| | итого за 2 завтрак | | 10,8 | 11,1 | 47,2 | 329 | |
| обед 13.30-15.00 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,5 | 4,5 | 7 | 76 | 45-2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 8,1 | 5 | 23,4 | 172 | 139-2004 |
| | Рагу овощное с мясом | 250 | 22,3 | 34 | 18,7 | 380 | 5-2010 |
| | Сок фруктовый | 207 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 | 399-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 43,4 | 44,7 | 133,7 | 1046 | |
| полдник 16.00-16.30 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 | 685-2004 |
| | Плюшка Новомосковская | 60 | 6,6 | 4,7 | 41,9 | 238 | 87-2002 |
| | итого за полдник | | 6,8 | 4,7 | 55,6 | 291 | |
| ужин 18.45-19.30 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,9 | 4 | 4,4 | 58 | 19-2004 |
| | Котлета рыбная | 120 | 14,9 | 11,4 | 12,9 | 215 | 388-2004 |
| | Пюре картофельное | 200 | 4,1 | 7,6 | 30,9 | 214 | 520-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 639-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 33,3 | 24,3 | 165,1 | 998 | |
| 2 ужин | Яблоко | 151 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 147-2011 |
| Итого за день: | | | 118,7 | 116,6 | 498,1 | 3467 | |

Стоимость питания

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 372 | 07 |

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова