

Меню приготавливаемых блюд на

24 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200	6,6	6,6	19,9	171	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	итого за завтрак		18,9	36,2	79,1	606	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	48	685-2004
	Груша свежая	126,8	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	Гренки с сыром	40/10	7,8	8	29,3	129	705-1994
	итого за 2 завтрак		9,9	10,2	59,8	307	
обед 13.00-13.30	Салат Здоровье	80	1,3	6,9	4,6	76	21-2003
	Рагу овощное с мясом	200	13,6	20	18,5	375	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	16,6	94	642-2002
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		28,91	38,1	104,7	945	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	30	311	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	402	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	60	11,9	9,1	10,3	172	388-2004
	Пюре розовое	180	6,9	8,4	17,5	173	311-2004
	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71	40-2004
	Сок фруктовый	165	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за ужин		27,8	22,1	91	727	
2 ужин	Яблоко	115	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			97,51	115,76	391	3125	

Стоимость питания

руб.	коп.
283	43

Ответственный за составление меню:


Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на **24 января 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского районаВозрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	итого за завтрак		26,6	51,8	101,3	824	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,8	61	685-2004
	Груша свежая	126,88	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	Гренки с сыром	50/10	7,8	8	29,3	140	705-1994
	итого за 2 завтрак		9,9	10,2	57,8	331	
обед 13.00-13.30	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Рагу овощное с мясом	250	15,3	18	18,7	370	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,1	5	23,4	237	139-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	26,6	141	642-2002
	Хлеб пшеничный	53	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
итого за обед		32,01	31,4	130,5	1119		
полдник 16.15-16.45	Ряженка	256,25	5,6	0,1	16,4	108	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	40,1	301	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	56,5	409	
ужин 19.00-19.45	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215	388-2004
	Пюре розовое	300	9,9	13	0,8	270	413-2004
	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	10,8	89	40-2004
	Сок фруктовый	198,44	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	53	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		35,8	30,3	89,7	938	
2 ужин	Яблоко	115	1,3	0,3	12	160	147-2011
Итого за день:			116,51	132,9	447,8	3781	

руб.

коп.

Стоимость питания

323

61

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина