

Директор

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на **24 марта 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/5	5,46	7,47	25,2	193	311-2004
	Кофе черный	200	2,5	1,8	20,3	103	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	70/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		21,76	26,27	83	605	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Груша свежая	192,2	0,36	0,14	12,13	57	338-2011
	Конфеты шоколадные	33,7	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		0,56	0,14	25,83	110	
обед 13.30-14.00	Салат из квашеной капусты	90	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139-2004
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335	5-2010
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		35,2	32,8	98,2	844	
полдник 16.15-16.45	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Сушка	25	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		1,7	2	28,9	193	
ужин 19.00-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			59,22	61,21	235,93	1752	

Стоимость питания (Федеральный бюджет)
Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
320	68

Ответственный за составление меню:
Фельдшер

Г.В. Жуйкова

Меню приготавливаемых блюд на **24 марта 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245	311-2004
	Кофе черный	200	2,5	1,8	20,3	103	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		23,6	27,7	91,5	657	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Яблоко	161,7	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	Конфеты шоколадные	33,9	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		0,6	0,4	23,5	100	
обед 13.30-14.00	Салат из квашеной капусты	90	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380	5-2010
	Сок фруктовый	244	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	92,7	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	107,7	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		43,4	44,7	133,7	1046	
полдник 16.15-16.45	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Сушка	25	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		1,7	2	28,9	193	
ужин 19.00-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			69,3	74,8	277,6	1996	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
277	28

Ответственный за составление меню:
 Фельдшер



Г.В. Жуйкова