

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 29 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	300/2	8,6	9,8	23,8	182	160-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		32	46,4	86,6	767	
2 завтрак 9.50-11.20	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Гренки мягкие	50	5,65	7,67	15,7	198	111-1983
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	33,6	307	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих помидоров	120	0,9	4	4,4	118	19-2004
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	138-2004*
	Суфле рыбное	100	26,2	20	3,7	304	208-2002
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214	520-2004
	Кисель из варенья	200	0,1	0	29,2	148	712-1997
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
итого за обед		53,5	46	147,5	1199		
полдник 16.00-16.30	Сок фруктовый	181,82	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Печенье	45,45	13	15,7	26,1	300	19034
	итого за полдник		13,5	15,7	35,2	385	
ужин 18.45-19.30	Икра овощная (морковная)	150	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Макаронник с мясом	180	15,9	24,7	31,5	344	479-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за ужин		29,4	33,4	119,3	909	
2 ужин	Груша свежая	123,07	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			137,65	152,87	436,9	3697	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
317	50

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова