

Меню приготавливаемых блюд на 29 мая 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,1	9,1	30,2	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/14,43	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,5	45,7	93	800	
2 завтрак 9.50- 11.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Печенье	30	2,16	3,24	21,3	121,8	001-2004
	итого за 2 завтрак		5,76	6,84	44,1	256,8	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Кура отварная	90	16,6	14	0,3	193	82-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		46,9	37,4	169,1	1151	
полдник 16.15	Йогурт	208,33	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	30	261	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога со сгущенкой	200/42	29	32,4	36,2	550	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	100/40	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,4	638-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		66,56	49,26	149,46	1286,4	
2 ужин	Груша свежая	160	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			160,22	148,7	516,76	3976,2	

Стоимость питания

руб.	коп.
392	05

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина