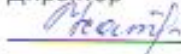


УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 30 января 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая с маслом	150/4	4,5	6	20,7	231	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	8,7	26	36,4	300	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>16,8</b>	<b>35,6</b>	<b>79,9</b>	<b>666</b>	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	118	0,6	0,6	14,7	130	
	Хлеб с сыром	50/12	7,8	8	29,3	129	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>11,4</b>	<b>11,7</b>	<b>61,9</b>	<b>368</b>	
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты	80	1,2	3,6	5,6	41	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Кура отварная	80	18,3	21	0,3	275	109-2004
	Пюре розовое	180	4,9	8,4	34,5	273	311-2004
	Сок фруктовый	170	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>38,9</b>	<b>44,2</b>	<b>114,5</b>	<b>1074</b>	
полдник 16.15	Йогурт	225	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	30	311	769-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,9</b>	<b>8,9</b>	<b>46,4</b>	<b>402</b>	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с вареньем	150/30	21,8	30,7	34	313	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	30/15	19,7	12	3,8	203	382-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	31	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>51,2</b>	<b>43,8</b>	<b>114,3</b>	<b>913</b>	
2 ужин	Яблоко	122,7	1,1	0,26	10	138	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>130,3</b>	<b>144,46</b>	<b>427</b>	<b>3561</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
283	13

Ответственный за составление меню:

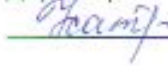
Фельдшер



Г.В. Жуйкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 30 января 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая с маслом	200/5	4,1	9,1	30,3	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	38,4	54,7	507	001-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>22,1</b>	<b>51,1</b>	<b>107,8</b>	<b>857</b>	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	118,83	0,6	0,6	14,7	130	
	Хлеб с сыром	50/12	7,8	8	29,3	140	705-1994
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>11,4</b>	<b>11,7</b>	<b>61,9</b>	<b>379</b>	
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты	100	1,5	4,5	7	36	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Кура отварная	120	20	23	0,4	275	109-2004
	Пюре розовое	250	6,9	9,6	28,1	199	311-2004
	Сок фруктовый	208,06	0,5	0	9,1	85	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
<b>итого за обед</b>		<b>46</b>	<b>43,4</b>	<b>124,1</b>	<b>1046</b>		
полдник 16.15	Йогурт	228,23	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	50	5,3	8,8	40,1	301	769-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,9</b>	<b>8,9</b>	<b>56,5</b>	<b>392</b>	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с вареньем	200/46	29	32,4	36,2	355	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	50/20	26,8	18,3	4,8	256	382-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	21,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>67,2</b>	<b>52,1</b>	<b>118,5</b>	<b>1061</b>	
2 ужин	Яблоко	122,81	1,3	0,3	12	160	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>158,9</b>	<b>167,5</b>	<b>480,8</b>	<b>3895</b>	

Стоимость питания

руб.

коп.

330

96

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Г.В. Жуйкова