

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	260	22,19	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,58	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	кисломол.	№209-1994	Яйцо вареное	40	10,80	63,0	5,1	4,6	0,3
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов	100	28,24	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,92	131,0	4,4	5,2	18,2
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	33,51	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№469-1994	Макароны отварные	200	8,93	278	7,2	7,4	
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,72	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,45	0,1	3,87
	фрукт	ГП	Яблоко	100	12,00	45,50	0,4	0,3	9,8