

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	20,30	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Чай с сахаром	200	1,38	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
		ГП	Банан	100	20,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 71-1997	Салат степной	60	9,18	72,0	0,8	6,1	5,5
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	25,20	111,00	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов с курицей	250	42,73	420,0	20,8	13,8	56,2
	гарнир	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,24	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,5	0,1	3,9