

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского  
\_\_\_\_\_ И.А.Малых

**МЕНЮ** на 28.04.2025

| Прием<br>пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                        | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Калорий<br>ность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|---------------|-----------------|------------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|--------------|
| Завтрак       | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая рисовая          | 260           | 23,40         | 329,30           | 9,5   | 10,5 | 47,7         |
|               | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток             | 200           | 6,55          | 93,0             | 1,3   | 1,4  | 18,4         |
|               | хлеб            | ГП         | Булочка                      | 50            | 16,00         | 370,0            | 8,2   | 12,8 | 55,6         |
|               | фрукты          | ГП         | Банан                        | 100           | 20,00         | 45,50            | 0,4   | 0,3  | 9,8          |
| Обед          | 1 блюдо         | № 65-1994  | Суп крестьянский со сметаной | 250           | 28,11         | 110,00           | 2,25  | 5,6  | 12,5         |
|               | 2 блюдо         | № 416-1994 | Котлета мясная               | 100           | 60,20         | 346,0            | 16,6  | 21,6 | 16,4         |
|               | гарнир          | №482-1994  | Капуста тушеная              | 200           | 24,49         | 160,0            | 5,0   | 5,8  | 22,6         |
|               | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов  | 200           | 3,24          | 129,00           | 0,5   | 0    | 33,5         |
|               | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                  | 32            | 2,52          | 18,21            | 0,5   | 0,1  | 3,9          |