

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшеничная	260	22,26	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,90	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	кисломол.	№209-1994	Яйцо вареное	40	8,00	63,0	5,1	4,6	0,3
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов	100	20,67	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,92	131,0	4,4	5,2	18,2
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	33,51	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№469-1994	Макаронны отварные	200	9,42	278	7,2	7,4	
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,24	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87
	фрукт	ГП	Апельсин	100	16,50	45,50	0,4	0,3	9,8