

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 02.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод ы |
|------------|-----------------|------------|------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | № 262-1994 | Каша жидкая рисовая с маслом | 260 | 24,46 | 329,30 | 9,5 | 10,5 | 47,7 |
| | горячий напиток | № 628-1994 | Чай с сахаром | 200 | 1,72 | 63,0 | 0,1 | 0 | 16,6 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 3,20 | 78,6 | 2,4 | 0,9 | 15,4 |
| | кисломол. | № 22-1997 | Сыр (порциями) | 20 | 11,88 | 74,00 | 4,7 | 6 | 0 |
| | сладкое | ГП | Банан | 100 | 19,50 | 45,50 | 0,4 | 0,3 | 9,8 |
| Обед | закуска | № 64-1994 | Салат из квашенной капусты | 100 | 4,98 | 78,0 | 0,8 | 5,0 | 6,5 |
| | 1 блюдо | № 151-1994 | Суп-лапша домашняя | 250 | 14,27 | 132,5 | 4,5 | 5,8 | 14,9 |
| | 2 блюдо | № 697-1983 | Курица отварная | 100 | 41,94 | 125,00 | 14,9 | 6,6 | 0,3 |
| | гарнир | № 472-1994 | Пюре картофельное | 200 | 14,92 | 212,0 | 4,3 | 6,8 | 35,1 |
| | сладкое | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,76 | 129,00 | 0,5 | 0 | 33,5 |
| | хлеб черный | ГП | Хлеб ржаной | 32 | 2,52 | 18,21 | 0,5 | 0,1 | 3,9 |