

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	260	21,56	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,34	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	11,70	112,00	0	12,4	0
	фрукты	ГП	Мандарин	100	27,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов	100	28,24	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	255	21,21	93,0	3,8	4,1	10,6
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	41,94	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№465-1994	Рис отварной	130	15,66	257,40	4,5	5,6	50
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,76	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87