

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Угледо ды
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	20,21	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	7,37	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	горячее блюдо	№ 209-2015	Яйцо вареное	40	10,95	63,0	5,1	4,6	0,3
	фрукт	ГП	Мандарин	100	27,00	45,5	0,4	0,3	9,8
Обед	салат	№ 62-1997	Салат из свежей капусты	100	4,98	78,00	0,8	5	6,8
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	255	21,21	93,0	3,8	4,1	10,6
	2 блюдо	№ 508-1983	Рыба припущенная	100	76,57	220,0	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	200	15,07	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87