

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	260	22,21	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,81	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	11,70	112,00	0	12,4	0
	кисломол.	№209-1994	Яйцо вареное	40	10,95	63,0	5,1	4,6	0,3
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов	100	28,92	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,23	131,0	4,4	5,2	18,2
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	41,94	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№469-1994	Макароны отварные	200	10,01	211	6	6	42
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,76	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87
	фрукт	ГП	Апельсин	100	27,00	45,50	0,4	0,3	9,8