

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ Н.В.Усатова

МЕНЮ на 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	18,76	266,00	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	183,40	5,6	2	36
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,00	4,7	6	0
		ГП	Банан	100	19,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед									
	1 блюдо	№ 65-1994	Суп крестьянский со сметаной	200	21,06	88,00	1,8	4,5	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	52,85	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	150	14,12	120,0	3,8	4,2	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5