

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ Н.В.Усатова

МЕНЮ на 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	210	17,34	252,00	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
	кисломол.	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,57	44,50	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	18,09	100,0	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК №5	Рагу овощное с мясом	230	62,76	408,00	21,5	26,1	21,6
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5
		ГП	Апельсин	100	18,00	45,50	0,4	0,3	45,5