

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОбУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ Н.В.Усатова

МЕНЮ на 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	57,26	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		ГП	Сок фруктовый (инд. уп.)	200	16,50	92,0	1,0	0,2	20,2
		ГП	Кондитерское изделие	30	6,50	142,6	2,5	2,8	26,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	9,08	46,0	0,4	3	4
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,46	111,00	3,6	4	16
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	60,94	165,00	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 588-1994	Компот из кураги	200	7,66	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5