

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ с.Успенское  
\_\_\_\_\_ Н.В.Усатова

**МЕНЮ** на 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	210	11,31	266,00	7,7	38,5	9,1
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
	Кисломол.	№ 22-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,00	4,7	6	0
	сладкое	ГП	Фрукт (банан)	100	19,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,57	44,50	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 140-1994	Суп картофельный с клецками	200	8,28	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	43,52	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,07	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,06	76,0	0	0	20,2
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5