

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ Н.В.Усатова

МЕНЮ на 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	16,87	266,00	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	8,74	140,0	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
	кисломол.	№ 22-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,00	4,7	6	0
	сладкое	ГП	Фрукт (банан)	100	19,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	4,17	46,0	0,4	3	4
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	6,52	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	43,40	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5