

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ с.Успенское  
\_\_\_\_\_ Н.В.Усатова

МЕНЮ на 14.02.2024

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                                | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------|------------|--------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | № 161-1994 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 13,01      | 117,00       | 4,5   | 4,7  | 17,9         |
|            | горячий напиток | № 642-1994 | Какао с молоком                      | 180        | 8,74       | 140,0        | 3,3   | 3,5  | 25,0         |
|            | хлеб            | ГП         | Хлеб пшеничный                       | 70         | 7,35       | 183,40       | 5,6   | 2    | 36           |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)                     | 15         | 9,15       | 112,00       | 0     | 12,4 | 0            |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр (порциями)                       | 20         | 10,20      | 74,00        | 4,7   | 6    | 0            |
|            |                 | ГП         | Фрукт (апельсин)                     | 100        | 18,00      | 45,50        | 0,4   | 0,3  | 9,8          |
| Обед       | закуска         | № 64-1994  | Салат из огурцов и помидоров         | 60         | 16,57      | 45,0         | 6     | 3,7  | 2,2          |
|            | 1 блюдо         | № 131-1994 | Суп картофельный с рыбой             | 235        | 14,49      | 130,00       | 9,2   | 2,5  | 19           |
|            | 2 блюдо         | № 259-2015 | Жаркое по-домашнему                  | 230        | 56,00      | 438,70       | 39,6  | 10,7 | 46           |
|            | гарнир          |            |                                      |            |            |              |       |      |              |
|            | сладкое         | 588-1994   | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 3,86       | 129,0        | 0,5   | 0    | 33,5         |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                          | 70         | 4,90       | 39,80        | 1     | 0,2  | 8,5          |