

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам. Директора по УВР КОГОбУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,01	117,00	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,00	4,7	6	0
		ГП	Фрукт (яблоко)	100	23,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 370-2005	Огурец соленый	60	5,25	11,0	6	0	2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	14,49	130,00	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№463-1994	Печень по-строгановски	160	50,30	284,00	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,85	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5