

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора по УВР КОГОБУ ШИ ОБЗ с.Успенское  
\_\_\_\_\_ И.А.Болтачева

**МЕНЮ** на 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	47,80	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		ГП	Пряник	30	6,50	142,6	2,5	2,8	26,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	100	9,08	78,0	0,8	5	6,8
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	225	20,46	139,00	4,5	5	19,9
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	60,94	220,00	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	14,31	212,00	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	100	4,90	56,90	1,4	0,3	12,1