

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора КОГОбУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	15,73	265,00	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 642-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		ГП	Апельсин	100	18,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 71-1994	Салат из моркови	60	5,68	72,0	0,8	6,1	5,5
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	10,66	111,00	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов с мясом	230	72,09	336,0	16,2	11,0	44,2
	гарнир	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	76,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5