

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора КОГОбУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,01	117,00	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	183,40	5,6	2	36
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,00	4,7	6	0
		ГП	Сок	200	16,40	90,0	0	0	90,0
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	60	16,57	45,0	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	14,49	130,00	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	56,00	438,70	39,6	10,7	46
	гарнир								
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5