

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор по КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	50,31	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,69	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Булочка кировская	50	16,00	185,0	4,1	6,4	27,8
		ГП	Кондитерское изделие (печенье)	30	6,50	115,2	1,92	3,42	19,4
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	14,31	46,00	0,4	3	4,0
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	24,26	139,00	4,5	5	19,9
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	71,33	220,00	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	21,05	212,00	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	56,9	1,4	0,3	12,1