

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	17,58	266,00	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,95	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	7,35	183,40	5,6	2	36
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,00	74,00	4,7	6	0
		ГП	Яблоко	100	9,90	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед									
	1 блюдо	№ 65-1994	Суп крестьянский со сметаной	200	20,21	88,00	1,8	4,5	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	50,83	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	150	15,87	120,0	3,8	4,2	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5