

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора по УВР КОГОБУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	260	18,28	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,78	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
	кисломол.	№209-1994	Яйцо вареное	40	12,40	63,0	5,1	4,6	0,3
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	25,48	44,50	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,86	131,0	4,4	5,2	18,2
	2 блюдо	ТТК №5	Рагу овощное с мясом	230	60,21	408,00	21,5	26,1	21,6
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	132,8	0,7	0,1	3,87
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	4,90	39,80	1	0,2	8,5