

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УВР КОГОБУ ШИ ОВЗ с.Успенское  
\_\_\_\_\_ И.А.Болтачева

**МЕНЮ** на 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,01	117,00	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,00	74,00	4,7	6	0
		ГП	Фрукт (яблоко)	100	9,90	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 370-2005	Огурец соленый	60	4,92	11,0	6	0	2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	14,49	130,00	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№463-1994	Печень по-строгановски	160	51,01	284,00	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,38	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,90	39,80	1	0,2	8,5