

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора по УВР КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	220	53,55	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,39	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	7,35	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	6,63	46,8	0,5	3	4,1
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	18,94	111,00	3,6	4	16
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	54,13	220,00	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	13,38	212,00	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,45	0,1	3,87