

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора по УВР КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	260	18,76	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	8,74	140,0	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 22-1997	Сыр (порциями)	20	11,00	74,00	4,7	6	0
	сладкое	ГП	Апельсин	100	19,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	100	11,03	78,0	0,8	5	6,8
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	250	6,80	132,5	4,5	5,8	14,9
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	43,53	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	13,38	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,5	0,1	3,9