

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора КОГБУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	255	15,73	322,00	7,6	8,4	57,3
	горячий напиток	№ 642-1994	Чай с сахаром	200	1,39	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
		ГП	Груша	100	26,5	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 43-1997	Салат степной	100	7,28	128,0	1,5	4,6	10,9
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	9,73	111,00	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов с мясом	250	68,75	420,0	20,8	13,8	56,2
	гарнир	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,5	0,1	3,9