

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора КОГОБУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 27.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,48	146,00	5,6	5,8	22,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	10,28	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,00	74,00	4,7	6	0
		ГП	Яблоко	100	9,90	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	100	25,79	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	285	13,42	157,00	10,1	3	23
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	52,61	438,70	39,6	10,7	46
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,5	0,1	3,9