

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 28.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	12,11	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,95	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	12,40	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Сок	200	16,50	92,0	1,0	0,2	20,2
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	255	19,36	93,0	3,8	4,1	10,6
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	54,13	220,0	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	200	13,38	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,39	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,45	0,1	3,87