

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 29.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	220	53,55	385,00	19,9	31,7	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,39	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,15	78,6	2,4	0,9	15,4
	сладкое	ГП	Печенье	30	7,00	142,6	2,5	2,8	26,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	100	25,79	66,0	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	255	19,64	106,0	3,8	4,1	13,8
	2 блюдо	№ 460-1994	Котлета рубленая из птицы	100	31,16	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№483-1994	Капуста тушеная	200	15,87	160,0	5,0	5,8	22,6
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,10	18,21	0,5	0,1	3,9