

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,96	146,00	5,6	5,8	22,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,25	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	фрукты	ГП	Банан	100	17,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	100	27,06	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	285	20,49	157,00	10,1	3	23
	2 блюдо	№ 259- 2015	Жаркое по-домашнему	230	67,78	438,70	39,6	10,7	46
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,5	0,1	3,9