

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского  
\_\_\_\_\_ И.А.Малых

**МЕНЮ** на 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта   | Блюдо                                | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------|-------------|--------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | № 161-1994  | Суп молочный с макаронными изделиями | 250        | 17,38      | 146,00       | 5,6   | 5,8  | 22,5         |
|            | горячий напиток | № 642-1994  | Какао с молоком                      | 200        | 10,58      | 140,0        | 3,3   | 3,5  | 25,0         |
|            | хлеб            | ГП          | Булочка                              | 50         | 18,00      | 185,0        | 4,1   | 6,4  | 27,8         |
|            | фрукты          | ГП          | Банан                                | 100        | 17,00      | 45,50        | 0,4   | 0,3  | 9,8          |
| Обед       | закуска         | № 64-1994   | Салат из огурцов и помидоров         | 100        | 27,11      | 66,00        | 0,6   | 5,0  | 4,5          |
|            | 1 блюдо         | № 131-1994  | Суп картофельный с рыбой             | 285        | 21,32      | 157,00       | 10,1  | 3    | 23           |
|            | 2 блюдо         | № 259- 2015 | Жаркое по-домашнему                  | 230        | 64,63      | 438,70       | 39,6  | 10,7 | 46           |
|            | сладкое         | 588-1994    | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 3,72       | 129,0        | 0,5   | 0    | 33,5         |
|            | хлеб черный     | ГП          | Хлеб ржаной                          | 32         | 2,70       | 18,21        | 0,5   | 0,1  | 3,9          |