

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора КОГОВУ ШИ ОВЗ с.Успенское  
\_\_\_\_\_ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 27.05.2024

| Прием<br>пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                        | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Калорий<br>ность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|---------------|-----------------|------------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|------|--------------|
| Завтрак       | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая рисовая          | 260           | 19,76         | 329,30           | 9,5   | 10,5 | 47,7         |
|               | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток             | 200           | 5,95          | 93,0             | 1,3   | 1,4  | 18,4         |
|               | хлеб            | ГП         | Хлеб пшеничный               | 30            | 3,15          | 78,6             | 2,4   | 0,9  | 15,4         |
|               | кисломол.       | № 23-1997  | Сыр (порциями)               | 20            | 11,00         | 74,00            | 4,7   | 6    | 0            |
|               | кисломол.       | № 22-1997  | Масло (порциями)             | 15            | 10,28         | 112,00           | 0     | 12,4 | 0            |
|               |                 | ГП         | Яблоко                       | 100           | 9,90          | 45,50            | 0,4   | 0,3  | 9,8          |
| Обед          | 1 блюдо         | № 65-1994  | Суп крестьянский со сметаной | 260           | 20,21         | 110,00           | 2,25  | 5,6  | 12,5         |
|               | 2 блюдо         | № 416-1994 | Котлета мясная               | 100           | 51,01         | 346,0            | 16,6  | 21,6 | 16,4         |
|               | гарнир          | № 469-1994 | Макаронные изделия отварные  | 200           | 7,60          | 278,00           | 7,2   | 7,4  | 51,2         |
|               | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов  | 200           | 4,12          | 129,00           | 0,5   | 0    | 33,5         |
|               | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                  | 32            | 2,24          | 18,21            | 0,5   | 0,1  | 3,9          |