

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского  
\_\_\_\_\_ И.А.Малых

**МЕНЮ** на 14.05.2025

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                                | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------|------------|--------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | № 161-1994 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250        | 17,54      | 146,00       | 5,6   | 5,8  | 22,5         |
|            | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток                     | 200        | 6,55       | 93,0         | 1,3   | 1,4  | 18,4         |
|            | хлеб            | ГП         | Булочка                              | 50         | 18,00      | 185,0        | 4,1   | 6,4  | 27,8         |
|            |                 | ГП         | Апельсин                             | 100        | 16,50      | 45,50        | 0,4   | 0,3  | 9,8          |
| Обед       | закуска         | № 70-2015  | Огурец соленый                       | 60         | 5,20       | 11,0         | 5,5   | 0,1  | 1,9          |
|            | 1 блюдо         | № 131-1994 | Суп картофельный с рыбой             | 285        | 21,72      | 157,00       | 10,1  | 3    | 23           |
|            | 2 блюдо         | №387-1994  | Печень по-строгановски               | 200        | 63,65      | 356,0        | 34,6  | 23,0 | 8,6          |
|            | гарнир          | №463-1994  | Каша рассыпчатая гречневая           | 200        | 9,11       | 316,0        | 7,8   | 7,4  | 58,4         |
|            | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов          | 200        | 3,24       | 129,0        | 0,5   | 0    | 33,5         |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                          | 32         | 2,52       | 56,9         | 1,4   | 0,3  | 12,1         |