

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор по КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	41,82	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,38	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	16,00	185,0	4,1	6,4	27,8
		ГП	Кондитерское изделие (кекс)	30	7,75	115,2	1,92	3,42	19,4
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	10,80	46,00	0,4	3	4,0
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	25,20	139,00	4,5	5	19,9
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	93,49	220,00	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	21,83	212,00	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,24	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	56,9	1,4	0,3	12,1