

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора по КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского  
\_\_\_\_\_ И.А.Малых

**МЕНЮ на 03.10.2024**

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------|------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | № 287-1994 | Омлет с зеленым горошком         | 220        | 40,60      | 385,00       | 19,9  | 31,6 | 9,1          |
|            | горячий напиток | № 628-1994 | Чай с сахаром                    | 200        | 1,40       | 63,0         | 0     | 0,1  | 16,6         |
|            | хлеб            | ГП         | Хлеб пшеничный                   | 30         | 3,20       | 78,6         | 2,4   | 0,9  | 15,4         |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)                 | 15         | 11,57      | 112,00       | 0     | 12,4 | 0            |
| Обед       | закуска         | № 64-1994  | Салат из квашеной капусты        | 60         | 4,88       | 46,80        | 0,5   | 3    | 4,1          |
|            | 1 блюдо         | № 129-1994 | Рассольник ленинградский         | 255        | 21,51      | 111,00       | 3,6   | 4    | 16           |
|            | 2 блюдо         | № 309-2015 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 200        | 62,62      | 220,00       | 27,5  | 8,2  | 7,5          |
|            | гарнир          | № 472-1994 | Пюре картофельное                | 200        | 14,86      | 212,00       | 4,3   | 6,8  | 35,1         |
|            | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 3,36       | 129,00       | 0,5   | 0    | 33,5         |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                      | 32         | 2,52       | 18,21        | 0,45  | 0,1  | 3,87         |