

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,47	146,00	5,6	5,8	22,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,78	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	11,57	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,14	74,00	4,7	6	0
		ГП	Банан	100	13,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	100	19,02	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	285	13,42	157,00	10,1	3	23
	2 блюдо	№134-1994	Котлета куриная	100	29,67	230	17	16	13
	гарнир	№469-1994	Макароны отварные	200	8,55	211	6	6	42
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,36	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,5	0,1	3,9