

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,47	146,00	5,6	5,8	22,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	6,49	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	11,57	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,14	74,00	4,7	6	0
		ГП	Фрукт (яблоко)	100	10,10	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 70-2015	Огурец соленый	60	3,96	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	285	13,23	157,00	10,1	3	23
	2 блюдо	№387-1994	Печень по-строгановски	200	55,70	356,0	34,6	23,0	8,6
	гарнир	№463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,79	316,0	7,8	7,4	58,4
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,36	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,5	0,1	3,9