

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора по КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	260	23,15	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,40	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 22-1997	Сыр (порциями)	20	11,14	74,00	4,7	6	0
	сладкое	ГП	Яблоко	100	10,10	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашенной капусты	100	8,13	78,0	0,8	5,0	6,5
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	250	11,03	132,5	4,5	5,8	14,9
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	31,87	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	14,86	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,36	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,5	0,1	3,9