

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	17,46	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	6,49	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	горячее блюдо	№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,17	63,0	5,1	4,6	0,3
	фрукт	ГП	Банан	100	13,00	45,5	0,4	0,3	9,8
Обед	салат	№ 62-1997	Салат из свежей капусты	100	4,98	78,00	0,8	5	6,8
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	255	21,21	93,0	3,8	4,1	10,6
	2 блюдо	№ 508-1983	Рыба припущенная	100	55,86	220,0	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	200	14,86	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,36	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87