

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 28.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	260	24,46	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	7,13	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	кисломол.	№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,70	74,00	4,7	6	0
	кисломол.	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	11,88	112,00	0	12,4	0
	фрукты	ГП	Яблоко	100	13,50	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	1 блюдо	№ 65-1994	Суп крестьянский со сметаной	260	30,34	110,00	2,25	5,6	12,5
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	58,05	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	200	15,42	160,0	5,0	5,8	22,6
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,5	0,1	3,9