

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КОГ ОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	18,34	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,78	118,60	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
	Кисломол.	№ 22-1997	Сыр (порциями)	20	11,14	74,00	4,7	6	0
	Фрукт	ГП	Фрукт (яблоко)	100	10,10	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	19,02	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 140-1994	Суп картофельный с клецками	260	8,73	130,8	3,0	2,75	19,8
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	31,87	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	200	8,55	278,00	7,2	7,4	51,2
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,40	36,0	0,1	0	16,6
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87