

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор по КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	220	50,22	385,00	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,72	63,0	0	0,1	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,20	78,6	2,4	0,9	15,4
		ГП	Кондитерское изделие (печенье)	30	6,25	129,0	2,1	6,12	16,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	4,98	46,80	0,5	3	4,1
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	21,91	111,00	3,6	4	16
	2 блюдо	№ 309-2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	76,57	220,00	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	15,07	212,00	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,52	18,21	0,45	0,1	3,87