

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	255	17,72	322,00	7,6	8,4	57,3
	горячий напиток	№ 642-1994	Чай с сахаром	200	1,72	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
		ГП	Яблоко	100	12,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 71-1997	Салат из моркови	60	6,24	72,0	0,8	6,1	5,5
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	255	24,26	111,00	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов с курицей	250	47,74	420,0	20,8	13,8	56,2
	гарнир	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,5	0,1	3,9